



Fotos: Marianne Diers



16 i Odsherred kan nu nænsom nødværge

16 legitimerede instruktører i Odsherred Kommune skal sprede kompetencer i nænsom nødværge blandt alle kollegerne

De arbejder til daglig med demente, misbrugere, sindslidende eller udviklingshæmmede. De blev udpeget til at deltage i 10 dages kursus i nænsom nødværge, de 16, fordi antallet af anmeldelser om arbejdsskader igennem EASY er stigende. Arbejdsmiljøorganisationen og Risikostyring i Odsherred Kommune har derfor besluttet, at der sættes ind overfor vold, trusler, konflikter m.v. på flere fronter. På omsorgsområdet med nænsom nødværge og på job- og borgercenter med mere traditionel konflikthåndtering, forklarer Birte Friis Skytte, der er arbejdsmiljøkonsulent og risikostyringskoordinator i kommunen.

Anbefalede nænsom nødværge

En leder, som havde hørt meget godt om Durewall og nænsom nødværge, foreslog kommunen at afprøve metoden. Birte Friis Skytte tog kontakt til Karina Mammen fra Durewall-Institutet, og besluttede herefter at oprette det 10 dage lange kursus internt i kommunen.

- Det bedste ved kurset er, at vi indøver nye teknikker gennem praktiske øvelser, som vi kan overføre direkte til hverdagen. Hvis for eksempel en person med en demenssygdom griber



"Jeg tror på, at de allerede nu, efter de har fået et godt netværk, kan hjælpe hinanden, og det vil betyde, at kundskaberne ikke bare med tiden glider ud mellem fingrene på dem. Jeg tror, at dette vil være med til at mindske utrygheden, skaderne, konflikterne og ikke mindst sygefraværet i kommunen."

BIRTE FRIIS SKYTTE, DER ER ARBEJDSMILJØKONSULENT OG RISIKOSTYRINGSKOORDINATOR I ODSHERRED KOMMUNE

fast i mine hænder eller tøj, så ved jeg nu, hvordan jeg skal dreje kroppen, så jeg kan sno mig ud af situationen, uden at der opstår en konflikt, sagde kursusedtager Laila Jensen, der er forflytningskoordinator i kommunen.

Birte Friis Skytte er glad for løsningen med at have sendt 16 medarbejdere på kursus sammen.

- Jeg tror på, at de allerede nu, efter de har fået et godt

netværk, kan hjælpe hinanden, og det vil betyde, at kundskaberne ikke bare med tiden glider ud mellem fingrene på dem. Jeg tror, at dette vil være med til at mindske utrygheden, skaderne, konflikterne og ikke mindst sygefraværet i kommunen.

- De har aftalt et møde efter sommerferien, hvor de skal lægge en strategi for, hvordan de fremover får undervist kollegerne i kommunen, fortæller Birte Friis Skytte.

Til efteråret følger kommunen op på, hvordan det går med den videre undervisning. ■

16 medarbejdere i Odsherred Kommune er nu så dygtige til at udføre nænsom nødværge, at de kan lære teknikken videre til deres kolleger. Foto: Marianne Diers